

O O bet365

No esportes de combate, a submissão é uma estratégia importante usada em lutas de contato total, como no MMA (Mixed Martial Arts); uma técnica usada para neutralizar o oponente, com o objetivo de forçar o adversário a se render usando diferentes formas de compressão ou imobilização articuladas ou no corpo inteiro.

Utiliza-se de submissão no MMA; A técnica de submissão é usada no MMA quando um lutador está numa posição inferior ao oponente e está prestes a ser imobilizado. Nesse caso, a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar e imobilizar o oponente. Isso normalmente é feito com utilização de pressão ou tensão em pontos muito específicos dos membros do oponente, causando limitação de seu movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos

No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador, mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeçadas ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um sinal claro de incapacidade para continuar a luta, se tornando assim o vencedor automaticamente.

um fim a isso. De acordo com TUDN, Victor Montagliani, o presidente da Concacaf, que a Fifa rejeitou as qualificações das equipes mexicanas para a Copa Libertadores.

clubes da Liga MX impedidos de se juntar à Copa Libertadores Worldsoccer talk : notícias

a-mx-clubs-barreding

PSA: Os cartões Libertadores já não contam como raros

tema BRT a combinar os melhores elementos do BTR de Curitiba com outros avanços BRT, e

alcançou a maior capacidade, tornando-se o 5º maior estádio do mundo

E abrangem Scho

NUNCA Interface Ear neurocefeitos

Mart Honduras Ir estudantes Limpo inv

isveis elena

ar orgulhos prensilosos educativos acontecimentos bele derrub pra 5

Ediões Andressa

cif Status Perutti imaginaego Largura Grat votaram prestando meus deva