

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações

por alavancas e estrangulamentos. As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente um ângulo natural, causando dor e desconforto.

Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesões.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o

estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo que seja instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

No idioma português brasileiro, é comum usarmos sinais de mais e menos para expressar probabilidades. Mas o que isso realmente significa e como usá-los corretamente? Neste post, vamos esclarecer as suas dúvidas.

O que é um sinal de mais em português brasileiro? É

Em português brasileiro, um sinal de mais antes de um número mero indica que provável que a quantidade seja maior do que o esperado. Por exemplo, se alguém disser "Ele tem mais de 30 anos", isso significa que ele provavelmente tem mais de 30 anos, mas não necessariamente 31 ou mais.

O que é um sinal de menos em português brasileiro? É

Em português brasileiro, um sinal de menos antes de um número mero indica que provável que a quantidade seja menor do que o esperado. Por exemplo, se alguém disser "Ela tem menos de 5 cachorros"