

## Respirar e se vestir

Respirar após o exercício ou se vestir e andar por uma sala.

Mas tome cuidado com a temperatura;

o corpo fica mais fraco e ele vai sentir-se sem fôlego - mesmo

quando se deita! Consulte a sua médica;

é importante caso isso estiver acontecendo com vocês. Eles também

podem recomendar medicamentos para

tratamentos também podem ajudar: Problemas cardíacos que

afetam nossa respiração

MD web md : pulmões; doenças cardíacas; as causas