

# O O bet365

A notícia da contusão de Karim Benzema, atacante do Real Madrid, veio como um choque para os fãs de futebol e todo o mundo. Ele sofreu uma lesão no tendão de aquiles durante o treinamento, o que levou à eliminação da Copa do Mundo da FIFA Qatar 2022. Em entrevista, o treinador da Seleção Francesa, Didier Deschamps, expressou preocupação com a saúde de Benzema e a possível incapacidade de contar com ele no torneio.

Benzema foi um dos principais jogadores da Seleção Francesa nos últimos anos e seu desempenho sempre foi decisivo na quadra. Ainda que tivesse marcado 37 gols em 97 jogos, a carreira internacional do jogador foi marcada por um longo período ausente. A ausência de Benzema é certamente uma perda para a Seleção Francesa, mas é importante lembrar que o time ainda tem outros jogadores talentosos que podem assumir o desafio. Embora seja uma lástima perder um jogador talentoso como Benzema, a equipe ainda tem chances de ser competitiva.

Erling Haaland: A Alternativa Natural  
Com a lesão de Benzema, algumas pessoas estão especulando sobre quem poderá substituí-lo. Um jogador que está no topo da lista é o atacante norueguês, Erling Haaland.

O handicap 10 no golfe é geralmente considerado um valor médio em termos de habilidade. Ele representa uma pontuação média que uma pessoa pode atingir em um campo de golfe.

Se você estiver entre os jogadores com um handicap 10, parabéns, pois isso significa que sua habilidade está no topo 5% dos jogadores de golfe em todo o mundo! Mas, como todo jogador de golfe sabe, há sempre espaço para melhoria. Seguem abaixo 13 dicas sobre como diminuir seu handicap em golfe:

- Afinar seu jogo curto. A maioria das bolas de golfe são jogadas a menos de 100 jardas da bude. Preste muita atenção ao aprimorar suas habilidades nestes curta distância e você verá sua pontuação cair.

- Treinar no range. Cada minuto gasto no campo de treinamento será notado no campo. Horas de prática resultarão em um swing mais forte, controle da bola e pontuação mais baixa.