

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações;

as por alavancas com Estrangulamentos;

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto.

Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações; forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão;

/p>

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente forçando-o para se render! Há dois tipos principais de estrangulamento:

3; O estrangulamento sanguíneo e os estrangulamentos de ar. No estrangulamento cardíaco (a pressão aplicada sobre as artérias) o

comprimento regulador de ar - a natureza da compressão, impedindo a

24; entrada de ar nos pulmões;

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves;

Download de {sp} do YouTube grtis 1 4K Download de {sp}s grtis...

2 WinX YouTube

3 YTD Downloads de Vídeo: 128077; [...] 4 ClipGra

b: (...) 5 Gihosoft TubeGet:...

6 By Click Downloader: 7 aTube Catcher:(...) 8 Freemake Video Downloader

g: The Best

be Video 128077; downloader Free [Para dispositivos móveis e PC

] - LinkedIn

diferem exatamente por 1 no denominador: uma probab