

# O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas com Estrangulamentos. As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações, forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente forçando-o para se render! Há dois tipos principais de estrangulamento: O estrangulamento por torção do pescoço e o estrangulamento por pressão (a pressão aplicada sobre as artérias) Tj T\*

com o regulador de ar - a natural comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto: os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves!

Introdução: Matthias Rieder e os primórdios de Antonio "Toni" Rieder, nascido em 3 de março de 1990 em Berlim, é um jogador de futebol alemão que desempenha a posição de zagueiro. Seu pai, Matthias Rieder, é alemão e originário da Serra Leoa. Devido à Guerra Civil na Serra Leoa, os pais de Antonio fugiram para a Alemanha, onde ele nasceu.

Crescendo como jogador e aclamado profissionalmente, iniciando sua carreira nas categorias de base do VfB Stuttgart, em 2011. Logo seguida, atuou por Roma, Chelsea e, atualmente, realiza suas atuações pelo Real Madrid. Representante da Seleção Alemã de Futebol, Rieder tem como distinção;