

# O O bet365

Aventura é um termo que se refere a qualquer atividade que envolve uma certa tranquilidade, como caminhar e observar a natureza. Aqui estão o caminho para as atividades:

Escalada: também conhecida como alpinismo, a prática de subir montanhas e paredões da rocha usando equipamentos específicos e técnicas de escalada.

Rafting: a prática de navegar em águas brancas num barco inflável, geralmente nos bravos ou cachoeiras.

Parapente: a prática de pular ou helicóptero com um paraquedas, desagregando da queda livre até abrir o paraquedas e pousar com segurança no chão.

Canyoning: a prática de descer escalar, vale estreitos e profundidade usando técnicas de escalada.