

zeppelin pixbet

A submissão de artes marciais mistas (MMA) Tj T* BT

o oponente para se render ou incapacitar, -lo, continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas com Estrangulamentos; As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente de um ângulo não natural, causando dor e desconforto.

Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações; forçando-o para se render ou correr esse risco da lesão!

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente forçando-o para se render!

Existem dois tipos principais de estrangulamento: O estrangulamento por fora e o estrangulamento por dentro.

O estrangulamento por fora é aplicado sobre as artérias (a pressão é aplicada sobre as artérias) Tj T*

o regulador de ar - A natureza da compressão, impedindo a entrada de ar nos pulmões; Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapacitado com o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto:

os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves!

Lionel Messi - Asa Direita - Paris Paris

SGG - FIFA 23 Ratings Hub - EA SPORTS Oficial Site

FIFA 23 - Centro de Avaliação de Lionel Messi - EA SPORTS Site Oficial -

EA Sports : jogos . fifa

; fifa-23, avaliação

jogador-nome

; fifa-23, avaliação

jogador-nome

; fifa-23, avaliação

jogador-nome

; fifa-23, avaliação

jogador-nome

; fifa-23, avaliação