

Penalty shootout

</div>

<h3>Penalty shootout</h3>

<article>

<p>

No futebol, um **penalty shootout** é um método utilizado para desempatar partidas quando o tempo regulamentar termina empatado, geralmente em competições esportivas como copas ou nos confrontos de promoção/relegação entre equipes. Ocorrem após o término do tempo regulamentar e cada time tem cinco oportunidades de chutar contra o goleiro adversário. Os jogadores devem chutar do mesmo ponto, e cada time tem que escolher diferentes jogadores para executar as cobranças. Isso acontece em competições esportivas de tempo extra que determinam o desempate.

</p>

</article>

<h4>A importância e história dos penalty shootouts</h4>

<article>

<p>

Antes da criação dos penalty shootouts, as equipes utilizavam o método do **"golden goal"**, que consistia em uma prorrogação de trinta minutos no tempo regulamentar, sendo que a equipe que marcasse um gol, venceria a partida. Esse sistema era altamente criticado, pois um time basicamente venceria apenas por sorte.

</p>

<p>

Em resposta a isso, foi criado nos anos 70 nos EUA o sistema de **"penalty kicks"**, um método mais justo e confiável para desempatar competições esportivas dentro dos esportes coletivos. Depois de ganhar popularidade nessas competições, os penalty shootouts começaram a ser usados para resolver partidas de futebol.

</p>

</article>

<h4>Impactos e consequências</h4>

<article>

<p>

As consequências dos **penalty shootouts** podem interferir emocionalmente nas equipes e nos jogadores, aumentando a pressão para rever o desempenho do time e de seus jogadores. A eliminação ou a promoção de um time depender do contexto da competição: eles podem determinar quem avança para a próxima rodada ou quem é rebaixado para uma divisão inferior.

</p>

</article>

<h4>Como se preparar para um penalty shootout</h4>