

betano codigo promocional

As áreas de foco do Programa Legacy incluem:

1. Desenvolvimento do Esporte: Fornecer apoio e treinamento aos atletas, treinadores e funcionários envolvidos no esporte brasileiro para garantir um desempenho competitivo e sustentável nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos e no cenário internacional.
2. Infraestrutura: Desenvolver e modernizar as instalações esportivas e infraestrutura relacionada nos locais de competição, como estádios, centros aquáticos e arenas, bem como melhorar as instalações de treinamento e centros de formação.
3. Comunidades e Educação: Promover atividades educacionais e de sensibilização nas comunidades locais, incentivando a prática do esporte, a inclusão social e a cidadania ativa. Além disso, promover a formação profissional e o emprego nas áreas relacionadas aos Jogos Olímpicos e Paralímpicos.
4. Meio Ambiente: Promover a sustentabilidade ambiental, minimizando o impacto ambiental dos Jogos e incentivando práticas sustentáveis nas cidades-sede e nas comunidades envolvidas.

Prorrogação no basquete: um tempo que sempre dá uma volta para a curiosidade entre os jogos pelos melhores tempos pelo esporte. Bascote e Um jogo sobre o futebol, resistência e estratégia. E quando se trata de estender as partidas do game você precisa entender como ele funciona neste artigo: vamos explicar tudo!

Qual a extensão do basquetebol?

A extensão no basquete, também conhecida como prorrogação extra de tempo, um período adicional adicionado ao jogo quando a pontuação está empatada na extremidade dos quatro quartos. O prolongamento dura cinco minutos e as equipes se revezam jogando ofensivamente ou defesa para o time que marcar mais pontos durante os jogos ganha-se com este último round do torneio da NBA.

Como funciona a extensão?

A extensão funciona da seguinte forma: o relógio do jogo para quando a pontuação está amarrada no final dos quatro trimestres, e as equipes se revezam jogando ofensivamente. O time que pontua mais pontos durante essa prorrogação ganha com esse game. Se ele ainda estiver empatado após cinco minutos de duração (ou seja) Tj T* e ro período adicional (5). Esse processo continua até uma equipe supera